

Loopbaancoaching

Loopbaancoaching, een nieuw perspectief

Hebt u dat ook regelmatig, dat u een paar keer per week met flinke tegenzin naar uw werk gaat. Of u wenst dat het al weer vrijdagmiddag is terwijl de maandag nog maar net begonnen is. Kortom: u hebt het wel een beetje gehad met uw huidige baan. Maar wat moet u dan? Een andere functie? Een andere werkgever? Maar u hebt geen idee wat. Een prima uitgangspunt om eens met een loopbaancoach te gaan praten.

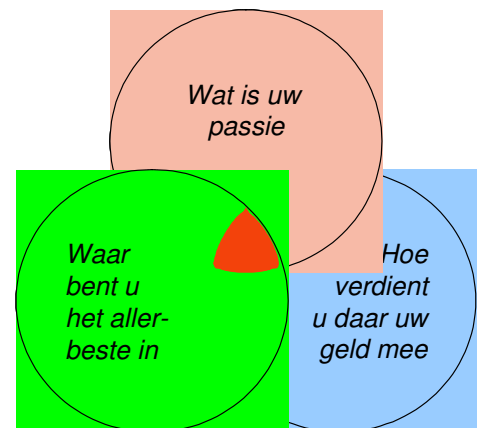
Wat is ons principe van loopbaancoaching?

Welke mensen zijn het meest gelukkig en succesvol in hun werk? Dat zijn mensen die hun passie en datgene waar ze het allerbeste in zijn, weten te combineren. En zij hebben ook nog een manier gevonden om daar een goed belegde boterham mee te verdienen. Onze vorm van loopbaancoaching is een zoektocht naar het raakvlak van de drie cirkels in de bovenstaande figuur.

Naar het Hedgehog Concept van Jim Collins

Hoe ziet een loopbaantraject eruit?

Een loopbaantraject start met een intake waarin we met elkaar



kennis maken en afspreken wat we gaan doen. Daarna volgen er vier tot vijf gesprekken waarin we vier fases doorlopen.

Fase I: doorbreken van de “genoegzaamheid”

“Genoegzaamheid” laat zich omschrijven als een situatie waarbij de voordelen van de huidige baan nog voldoende zijn om niet of nauwelijks in beweging te komen. Het salaris is goed. De huidige baan geeft zekerheid. Het pensioen dat opgebouwd wordt, is goed. Maar echt gelukkig wordt u er niet van. In het loopbaantraject kijken we wat u echt tegen houdt. En vooral hoe u daardoor heen kunt breken om daad- werkelijk iets te verbeteren aan uw situatie.

Fase II: zoeken naar passies

Waar gaat uw hart sneller van kloppen? Wat zou u het liefst de hele dag doen? Wat zou u doen als u niet meer hoefde te werken voor uw geld? Vragen die voor de meeste mensen niet gemakkelijk te beantwoorden zijn. Allerlei testen met vragen geven hierop ook het antwoord niet. Wat wel werkt is associëren met afbeeldingen, tekeningen en foto's. Op deze wijze komt naar boven wat er in uw onbewuste zit. Passies die u stiekem diep van binnen wel kent, maar die u niet durft te erkennen.

Over Hans Gierkink

Hans is coach, organisatie-adviseur en partner bij Change-up. Hij heeft coachingsopleidingen gevolgd bij o.a. de School voor Coaching en Human Quality Management. Hij is van oorsprong bedrijfskundige en heeft voor zijn tijd bij Change-up gewerkt bij diverse gereommeerde onderzoeks- en adviesbureaus. Zijn coachingsstijl kenmerkt zich door zijn nuchtere, pragmatische aanpak, directheid en doelgerichtheid.



Fase III: waar bent u het allerbeste in

Elk mens is wel in een aantal dingen heel erg goed. Maar waar liggen uw verborgen talenten? Waar wordt u vaak voor gevraagd door anderen? Zaken waar we op ingaan in fase III. Hierbij maken we bijvoorbeeld gebruik van technieken als de “Kernkwadranten methode”. We stellen vast wat u al in huis heeft en wat u nog verder moet ontwikkelen.

Fase IV: hoe verdient u daar uw geld mee

Als laatste kijken we hoe u uw passie en talenten aan kunt laten sluiten op de maatschappij. Welke banen sluiten aan bij de combinatie van uw passie en talenten? En wat is het stappenplan op weg daar naar toe?

Informatie of een kennismakingsgesprek?



Wij richten ons vooral op directieleden, hoger management en leidinggevenden bij fondsenwervende instellingen, de zorgsector en het onderwijs. Voor nadere informatie of een kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen met Hans Gierkink via 0172- 498 656. Wij coachen op onze kantoren in Alphen aan den Rijn of Wilnis (tussen Amsterdam en Utrecht). Maar wij komen natuurlijk ook naar u toe als u dat wenst.